



Согласовано
директор МОБУ СОШ с.Кага
А.А.Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на «22» 11 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Каша дружба	150/5	4,95	6,30	26,53	182,3
2.	Чай с сахаром	200	0,1	7,1	9,10	35,0
3.	сыр	15	2,60	2,65	0,35	35,56
4.	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
5.	Масло сливочное	10	0,08	7,20	0,10	66,0
6.	Молоко витаминизированное	200				
	Итого по 1 завтраку.	505	13,33	19,45	59,88	471,86

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.						
2.						
	Итого по :					
	Стоимость питания за день по категориям					

Обед . Дети ОВЗ, ребенок

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7,90	4,30	31,50	199,00
2.	Биточки из мяса птицы в томатном соусе	90	9,92	11,21	6,77	167,48
3.	Рис припущенный	180	4,46	6,53	45,32	258,07
4.	Компот из ягод	200	0,16		14,99	60,64
5.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	790	26,14	22,54	123,38	803,19
	Стоимость питания за день по категориям					